

Adres URL strony <http://www.przepisykulinarne.org/2101>

Sałatka z ogórków i ziemniaków

ID przepisu: 2101 / 1

URL: <http://www.przepisykulinarne.org/2101>

Kraj pochodzenia: Kuchnia indyjska

Składniki:

1 średni obrany świeży ogórek

1 średni pomidor

1 mały ziemniak

1 szklanka jogurtu lub zsiadłego mleka

sól i pieprz do smaku

sproszkowana papryka

szczypta cumin lub kminku

Ziemniak wyszorować, ugotować w łupinie, przestudzić, obrać i pokrajać w kostkę. Ogórek przekroić wzdłuż, usunąć nasiona, pokrajać w małą kostkę, tak samo pokrajać pomidory. Wymieszać pokrajane w kostkę ogórki i pomidory, odstawić na 10 min., odlać nadmiar soku. Do jogurtu dodać sól, pieprz i cumin lub kminek.

Jarzyne połączyć jogurtem z przyprawami, wymieszać. Wstawić pod przykryciem do lodówki na 1-2 godz.

Sałatkę podawać bardzo zimną posypaną papryką, jako dodatek do curry lub potraw indyjskich i pakistańskich.

Proporcje dla 2-3 osób

Aktywacja: 11/02/09 08:46, odsłony: 1424