

Adres URL strony <http://www.przepisykulinarne.org/2090>

Sałatka ogórkowo-pomidorowa

ID przepisu: 2090 / 1

URL: <http://www.przepisykulinarne.org/2090>

Kraj pochodzenia: Kuchnia indyjska

Składniki:

- 3 łyżki masła
- 2 średnie posiekane cebule
- 2 roztarte ząbki czosnku
- 1/4 łyżeczki chilli
- 1/2 łyżeczki imbiru
- 1 łyżeczka kurkumy (curcuma domestica)
- 1/4 łyżeczki cumin (cummin cyminum) lub szczypta kminku
- 2 obrane ogórki, pokrajane w cienkie plasterki
- 2 pomidory pokrajane w cienkie plasterki

1. Na patelni rozgrzać masło, dodać cebulę; czosnek, chilli, imbir, kurkumę, cumin lub kminek. Smażyć na małym ogniu przez 10 min., często mieszając.
 2. Smażone przyprawy, przełożyć do misek.
 3. Włożyć ogórki do jednego naczynia, a pomidory do drugiego. Lekko wymieszać każdą sałatkę.
 4. Odstawić na godzinę.
 5. Podawać do potraw indyjskich; pakistańskich lub do pieczonego mięsa, wędlin.
- Proporcje dla 2-3 osób

Aktywacja: 11/02/09 08:46, odsłony: 1540